

Siro FITNESS

via per concordia 46
41037 Mirandola

tel. 0535 65 82 03

www.sirofitness.com
info@sirofitness.com

 Gruppo Siro Fitness

APERTO A TUTTI!

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
11:00 - 12:00						SPINNING
16:00 - 16:30						
16:30 - 17:00	PSICOMOTRICITÀ <small>NEW</small>		PSICOMOTRICITÀ <small>NEW</small>			
17:00 - 17:30		KARATE BIMBI <small>NEW</small>			KARATE BIMBI <small>NEW</small>	
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30	ABDOMINAL KILLER		ABDOMINAL KILLER			
18:30 - 19:00	PILATES	THAI FIT	PILATES	SPINNING	THAI FIT	
19:00 - 19:30						
19:30 - 20:00	GAG METABOLICO	AIKIDO		AIKIDO	GAG METABOLICO	
20:00 - 20:30			YOGA			
20:30 - 21:00	IAIDO				IAIDO	
21:00 - 21:30		TAI CHI <small>NEW</small>		TAI CHI <small>NEW</small>		
21:30 - 22:00						